

El programa del BIST “To the Mothers of Science” dona suport a deu científiques mares

- Les investigadores seleccionades reben un ajut econòmic i sessions de *coaching* per reforçar la seva capacitat de lideratge
- “Com a científica i mare, poques vegades penso en el meu benestar” (Lorena Ruiz, investigadora de l’IBEC)

Barcelona, 1 de Juny de 2022. Deu científiques de set centres de recerca capdavanters, es van trobar per l’última sessió de *coaching* grupal la setmana passada a la seu del [Barcelona Institute of Science and Technology](#) (BIST). Es tracta de les deu investigadores seleccionades en la tercera edició del programa “To the Mothers of Science”, destinat a ajudar a investigadores amb fills i filles a càrrec. El programa ofereix a les científiques seleccionades quatre sessions de *coaching*, encarades a augmentar les seves capacitats de lideratge, i un ajut econòmic de 400 € al mes durant un any. “To the Mothers of Science” és un programa impulsat pel BIST amb la col·laboració dels set centres de recerca BIST (CRG, IBEC, ICFO, ICIQ, ICN2, IFAE i IRB Barcelona).

«Esperem que en un futur proper no calguin programes com aquest, però en l’actualitat són molt necessaris», diu Victòria Conesa, psicòloga i *coach* en benestar i prevenció de l’estrès. Conesa ha fet dues sessions en grup i dues d’individuals amb cada una de les investigadores.

Científiques i mares, una *rara avis*?

El 26 d’Abril de 2022 es van trobar per primera vegada les deu guanyadores de la tercera edició del programa “To The Mothers Of Science”: Laura Pascual Reguant del CRG; Anna Seriola, Lorena Ruiz Pérez i Zaida Álvarez Pinto de l’IBEC; Mónica Marro de l’ICFO; Eugenia Martínez Ferrero i Katherine Villa de l’ICIQ; Maria Chiara Spadaro de l’ICN2; Malgorzata Siudek de l’IFAE; i Carme Cortina de l’IRB Barcelona.

En aquesta primera sessió de *coaching* les guanyadores van compartir les seves experiències. Quan una d’elles va comentar que se sentia sola sent l’única investigadora i mare del seu laboratori, la complicitat va ser màxima. Però què diuen els números?

Si bé el nombre de dones i d’homes que realitzen el doctorat als set centres de recerca BIST és pràcticament el mateix, la proporció de dones cau a mesura que avança la carrera investigadora. Les dones representen només el 23% dels caps de grup de recerca al BIST, una dada que es repeteix en institucions de recerca científica de tot Europa¹. Els estudis indiquen que les causes d’aquesta manca de lideratge femení son diverses, entre elles, la maternitat. De fet, d’entre el personal investigador postdoctoral i sènior dels centres BIST (unes 700 persones), només un 9% son dones amb fills. D’aquí el valor de programes com el del BIST, que alimenta el lideratge i la progressió en la carrera científica de dones que no han volgut renunciar a una de les dues cares de la moneda. I que de fet, treballen per integrar les dues cares en una sola.

¹ European Commission, Directorate-General for Research and Innovation, *She figures 2021 : tracking progress on the path towards gender equality in research and innovation*, Publications Office, 2021, <https://data.europa.eu/doi/10.2777/602295>

«El programa "To the Mothers of Science" representa un oportunitat única no només per compartir la teva experiència amb altres mares que es troben en la mateixa situació, sinó també per aprendre a gestionar molt millor la càrrega emocional i professional a la que ens veiem sotmeses», afirma Laura Pascual, investigadora postdoctoral del CRG i mare de la Jana, que acaba de fer un any.

La síndrome de la impostora revisada

Un dels bloquejants de la progressió de les dones en el món laboral és la coneguda com síndrome de la impostora: el creure que no estan prou preparades a nivell intel·lectual i/o formades per posicions de responsabilitat.

Algunes participants del programa han declarat que les sessions de *coaching* els han servit per "reconèixer les seves fortaleses" i tenir més confiança en elles mateixes. Malgorzata Siudek, investigadora postdoctoral a l'IFAE i mare de dues criatures explica: «*les sessions de coaching m'han permès trobar pau en les decisions que estic prenent i confiar en mi mateixa per mantenir les meves conviccions*».

Les investigadores també han après eines per gestionar l'estrès. «*Com a científica i mare, poques vegades penso en el meu benestar*», explica Lorena Ruiz, investigadora de l'IBEC. «*Gràcies al programa he començat a implementar estratègies per a ser més assertiva a la feina*», afegeix.

Recentment el Massachusetts Institute of Technology (MIT) ha publicat un [estudi](#) en el que es revisa la síndrome de l'impostor, conclouent que les persones que la pateixen sovint tenen grans capacitats de treball en equip, cooperació i socialització. Per tant programes com el del BIST ajuden a donar l'impuls necessari a investigadores que ja disposen de capacitats per esdevenir grans professionals del sector.

Fotografia: Foto de grup de les investigadores guardonades en l'edició 2022 i la *coach* (Crèdit: BIST)

[La imatge es pot descarregar aquí.](#)

Sobre el BIST

El Barcelona Institute of Science and Technology (BIST) és una institució capdavantera d'investigació multidisciplinària que aplega set centres de recerca catalans d'excel·lència. El BIST promou la col·laboració entre els membres de la seva diversa comunitat científica amb l'objectiu de jugar un paper líder en expandir les fronteres de la ciència i convertir-se en un referent mundial en formació del talent investigador més destacat.

Els centres constituents del BIST són el [Centre de Regulació Genòmica](#) (CRG), l'[Institut de Bioenginyeria de Catalunya](#) (IBEC), l'[Institut de Ciències Fotòniques](#) (ICFO), l'[Institut Català d'Investigació Química](#) (ICIQ), l'[Institut Català de Nanociència i Nanotecnologia](#) (ICN2), l'[Institut de Física d'Altes Energies](#) (IFAE), i l'[Institut de Recerca Biomèdica de Barcelona](#) (IRB Barcelona).



Barcelona Institute of
Science and Technology



Membres institucionals del patronat



Contacte per a mitjans:

Barcelona Institute of Science and Technology (BIST)

Zoila Babot, Directora de Comunicació

zbabot@bist.eu

T. +34 616 604 498