

El programa del BIST “To the Mothers of Science” da soporte a diez científicas madres

- Las investigadoras seleccionadas reciben una ayuda económica y sesiones de *coaching* para reforzar su capacidad de liderazgo
- “Como científica y madre, pocas veces pienso en mi bienestar” (Lorena Ruiz, investigadora del IBEC)

Barcelona, 1 de junio de 2022. Diez científicas de siete centros de investigación punteros se juntaron para la última sesión de *coaching* grupal la semana pasada en la sede del [Barcelona Institute of Science and Technology](#) (BIST). Se trata de las diez investigadoras seleccionadas en la tercera edición del programa “To the Mothers of Science”, destinado a ayudar a investigadoras con hijos e hijas a cargo. El programa ofrece a las científicas seleccionadas cuatro sesiones de *coaching*, enfocadas a aumentar sus capacidades de liderazgo, y una ayuda económica de 400€ al mes durante un año. “To the Mothers of Science” es un programa impulsador por el BIST con la colaboración de los siete centros de investigación BIST (CRG, IBEC, ICFO, ICIQ, ICN2, IFAE e IRB Barcelona).

«Esperemos que en un futuro próximo no sean necesarios programas como este, pero en la actualidad lo son», afirma Victoria Conesa, psicóloga y *coach* en bienestar y prevención del estrés. Conesa ha hecho dos sesiones en grupo y dos de individuales con cada una de las participantes.

Científicas y madres, ¿una rara avis?

El 26 de abril de 2022 se encontraron por primera vez las diez ganadoras de la tercera edición del programa “To the Mothers of Science”: Laura Pascual Reguant del CRG; Anna Seriola, Lorena Ruiz Pérez y Zaida Álvarez Pinto del IBEC; Mónica Marro del ICFO; Eugenia Martínez Ferrero y Katherine Villa del ICIQ; Maria Chiara Spadaro del ICN2; Malgorzata Siudek del IFAE; y Carme Cortina del IRB Barcelona.

En esta primera sesión de *coaching* las ganadoras compartieron sus experiencias. Cuando una de ellas comentó que se sentía sola siendo la única investigadora y madre de su laboratorio, la complicidad fue máxima. Pero ¿qué dicen los números?

Si bien el número de mujeres y hombres que realizan el doctorado en los siete centros de investigación BIST es prácticamente el mismo, la proporción de mujeres cae a medida que avanza la carrera investigadora. Las mujeres representan sólo en 23% de los líderes de grupo de investigación en el BIST, un dato que se repite en instituciones de investigación científica de toda Europa¹. Los estudios indican que las causas de esta falta de liderazgo femenino son diversas, entre ellas la maternidad. De hecho, de entre el personal investigador postdoctoral y senior en los centros BIST (unas 700 personas), sólo un 9% son mujeres con hijos. De aquí el valor de programas como el del BIST, que alimenta el liderazgo y la progresión en la carrera científica de

¹ European Commission, Directorate-General for Research and Innovation, *She figures 2021 : tracking progress on the path towards gender equality in research and innovation*, Publications Office, 2021, <https://data.europa.eu/doi/10.2777/602295>

mujeres que no han querido renunciar a una de las dos caras de la moneda. Y que de hecho trabajan para integrar las dos caras en una sola.

«El programa “To the Mothers of Science” representa una oportunidad única no solo para poder compartir tu experiencia con otras madres que se encuentran en la misma situación, sino también para aprender a gestionar mejor la carga emocional y profesional a la que nos vemos sometidas», afirma Laura Pascual, investigadora postdoctoral del CRG y madre de Jana, que acaba de cumplir su primer año.

El síndrome de la impostora revisado

Uno de los bloqueantes de la progresión de las mujeres en el mundo laboral es el conocido como síndrome de la impostora: el creer que no se está suficientemente preparada a nivel intelectual y/o formada para posiciones de responsabilidad.

Algunas participantes del programa han declarado que las sesiones de *coaching* les han servido para “reconocer sus fortalezas” y tener más confianza en ellas mismas. Malgorzata Siudek, investigadora postdoctoral en el IFAE y madre de dos niños explica: *«las sesiones de coaching me han permitido estar en paz con las decisiones que estoy tomando, y confiar en mi misma para mantenerme fiel a mis convicciones».*

Las investigadoras también han aprendido herramientas para gestionar el estrés. *«Cómo científica y madre, pocas veces pienso en mi bienestar»,* explica Lorena Ruiz, investigadora del IBEC. *«Gracias al programa he empezado a implementar estrategias para ser más asertiva en mi trabajo»,* añade.

Recientemente el Massachusetts Institute of Technology (MIT) ha publicado un [estudio](#) en el que se revisa el síndrome del impostor, llegando a la conclusión de que las personas que lo sufren a menudo tienen grandes capacidades de trabajo en equipo, cooperación y socialización. Por lo tanto, programas como el del BIST ayudan a dar el impulso necesario a investigadoras que ya disponen de capacidades para convertirse en grandes profesionales del sector.

Fotografía: Foto de grupo de las investigadoras galardonadas en la edición 2022 y la *coach* (Crédito: BIST)

[La imagen se puede descargar aquí.](#)

Sobre el BIST

El [Barcelona Institute of Science and Technology](#) (BIST) es una institución líder de investigación multidisciplinaria que reúne siete centros de investigación catalanes de excelencia. BIST fomenta la colaboración entre los miembros de su diversa comunidad científica con el objetivo de liderar la expansión de las fronteras de la ciencia y convertirse en una referencia mundial en formación del talento investigador más sobresaliente.



Los centros que constituyen el BIST son el [Centro de Regulación Genómica \(CRG\)](#), el [Instituto de Bioingeniería de Cataluña \(IBEC\)](#), el [Instituto de Ciencias Fotónicas \(ICFO\)](#), el [Instituto Catalán de Investigación Química \(ICIQ\)](#), el [Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología \(ICN2\)](#), el [Instituto de Física de Altas Energías \(IFAE\)](#), y el [Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona \(IRB Barcelona\)](#).



Miembros institucionales del patronato



Contacto para medios:

Barcelona Institute of Science and Technology (BIST)

Zoila Babot, Directora de Comunicació

zbabot@bist.eu

T. +34 616 604 498