

## Segunda edición del programa para promover el liderazgo femenino en investigación

### ‘To the Mothers of Science’: el BIST impulsa la carrera de 10 científicas madres con ayudas económicas y ‘coaching’

- “Este programa me dará la confianza necesaria para poder dar un paso hacia delante en mi carrera” (Irene Marco, IBEC)
- Las científicas madres seleccionadas recibirán una ayuda económica mensual de 400 € durante un año y formación para reforzar sus capacidades de liderazgo

Barcelona, 22 de julio de 2020. El [Barcelona Institute of Science and Technology](#) (BIST) ha anunciado las ganadoras de la segunda edición del programa *To the Mothers of Science*, que tiene como objetivo reconocer la labor de las científicas que también son madres, y dar apoyo —con ayudas económicas y formación— a su esfuerzo para acceder a posiciones de más responsabilidad.

Las 10 ganadoras de esta edición, procedentes de los siete centros del BIST, son **Claire Morgan** y **Sarah Offenburger**, del [CRG](#); **Irene Marco Rius** y **Núria Torras Andrés** del [IBEC](#); **Ewelina Wajs**, del [ICFO](#); **Gemma Aragay**, del [ICIQ](#); **Mary Cano Sarabia** y **Belén Ballesteros Pérez**, del [ICN2](#); **Malgorzata Siudek**, del [IFAE](#); e **Iliana López Soldado**, del [IRB Barcelona](#).

El programa ofrece a las científicas seleccionadas cuatro sesiones de *coaching*, destinadas a incrementar sus capacidades para el liderazgo, y una ayuda económica de 400 € al mes durante un año. En esta edición, la participación en las sesiones de *coaching* se ha hecho extensiva, además de a las 10 ganadoras, a las cinco investigadoras que han quedado finalistas del programa. Las sesiones están orientadas a crear un grupo de apoyo entre iguales y a dar respuesta a necesidades específicas de las científicas madres.

*“Llega un momento en la carrera de las investigadoras que hay que dar un salto hacia delante para crecer profesionalmente, y es entonces cuando se encuentran con dificultades. Con este programa se pretende ayudar a las participantes a tener recursos para afrontar retos, empoderarse, reconocer sus fortalezas y sus valores”,* explica Victòria Conesa, psicóloga coach responsable del proceso de *coaching*.

Las participantes del programa están convencidas de que este entrenamiento será muy importante para su carrera. *“Ahora estoy en la fase de poder pedir plaza como investigadora principal o líder de grupo y me doy cuenta de que, a veces, soy yo misma quien se pone obstáculos antes de comenzar. Confío en que este programa me ayudará a mostrarme más segura y a darme confianza para poder dar un paso adelante”,* comenta Irene Marco, del IBEC.

#### La COVID-19 aumenta la brecha de género en la ciencia

La segunda edición de *To the Mothers of Science* coincide con un momento delicado, en el que el confinamiento ha acentuado las diferencias entre investigadores e investigadoras, sobre todo cuando son padres y madres. Todas las ganadoras han expresado la dificultad de trabajar desde casa con sus hijos e hijas, y algunas declaran que ha recaído especialmente en ellas el peso de cuidar de las criaturas durante el confinamiento. *“Mi hijo entendía que su padre trabajara desde casa, ya que lo hace a menudo, pero yo siempre salgo fuera para trabajar, así que estaba empeñado en que yo tenía que jugar con él siempre”,* afirma Ewelina Wajl, investigadora del ICFO.



Este fenómeno ha sido descrito por diferentes medios, como la revista Nature, que publicaba el mes pasado una noticia titulada [Are women publishing less during the pandemic? Here's what the data say](#), o la Agencia SiNC con el artículo [Estoy fallando como investigadora y madre](#). A pesar de ello, las ganadoras de esta edición del programa *To the Mothers of Science* coinciden en señalar que la situación del coronavirus las ha impulsado a gestionar aún mejor su tiempo.

La mayoría de las investigadoras seleccionadas en esta edición del programa afirman que destinarán la ayuda de 400 € mensuales a ganar tiempo, tanto para la investigación como para estar con su familia. “*El mundo científico es muy exigente con el tiempo, y cuando tienes niños aún más*”, afirma Belén Ballesteros, del ICN2.

Dentro del *coaching* ofrecido por Victòria Conesa hay unas sesiones grupales durante las cuales las participantes comparten inquietudes, experiencias y pensamientos, que las hacen sentir apoyadas y acompañadas por las otras mujeres que están en etapas cercanas. Así lo resume una de las ganadoras del programa, Núria Torres, del IBEC: “*Con este programa sabes que no estás sola, que hay otras mujeres como tú, que están en la misma situación. Lo que puedo aportar a este programa es mi experiencia para las compañeras y para las que vendrán después. Es lo más bonito de participar en To the Mothers of Science.*”

Conoce más sobre el proyecto y sus ganadoras en <https://bist.eu/talent/mothers-of-science>.

## Sobre el BIST

El Barcelona Institute of Science and Technology (BIST) es una institución líder de investigación multidisciplinaria que reúne siete centros de investigación catalanes de excelencia. BIST fomenta la colaboración entre los miembros de su diversa comunidad científica con el objetivo de liderar la expansión de las fronteras de la ciencia y convertirse en una referencia mundial en formación del talento investigador más sobresaliente.

Los centros que constituyen el BIST son el [Centro de Regulación Genómica](#) (CRG), el [Instituto de Bioingeniería de Cataluña](#) (IBEC), el [Instituto de Ciencias Fotónicas](#) (ICFO), el [Instituto Catalán de Investigación Química](#) (ICIQ), el [Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología](#) (ICN2), el [Instituto de Física de Altas Energías](#) (IFAE), y el [Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona](#) (IRB Barcelona).



Contacto para medios:

### Barcelona Institute of Science and Technology (BIST)

Adela Farré, Directora de Comunicación

[afarre@bist.eu](mailto:afarre@bist.eu)

T. +34 626 992 057