

Segona edició del programa per promoure el lideratge femení en recerca

‘To the Mothers of Science’: el BIST impulsa la carrera de 10 científiques mares amb ajuts econòmics i ‘coaching’

- “Aquest programa em donarà la confiança necessària per poder fer un pas endavant en la meua carrera” (Irene Marco, IBEC)
- Les científiques mares seleccionades rebran un ajut econòmic mensual de 400 € durant un any i formació per reforçar les seves capacitats de lideratge

Barcelona, 22 de juliol de 2020. El [Barcelona Institute of Science and Technology](#) (BIST) ha anunciat les guanyadores de la segona edició del programa *To the Mothers of Science*, que té per objectiu reconèixer la tasca de les científiques que són també mares i donar suport —amb ajuts econòmics i formació— al seu esforç per accedir a llocs de més responsabilitat.

Les 10 guanyadores d’aquesta edició, procedents dels set centres BIST, són **Claire Morgan** i **Sarah Offenburger**, del [CRG](#); **Irene Marco Rius** i **Núria Torras Andrés** de l’[IBEC](#); **Ewelina Wajs**, de l’[ICFO](#); **Gemma Aragay**, de l’[ICIQ](#); **Mary Cano Sarabia** i **Belén Ballesteros Pérez**, de l’[ICN2](#); **Malgorzata Siudek**, de l’[IFAE](#); i **Iliana López Soldado**, de l’[IRB Barcelona](#).

El programa ofereix a les científiques seleccionades quatre sessions de *coaching*, encarades a augmentar les seves capacitats de lideratge, i un ajut econòmic de 400 € al mes durant un any. En aquesta edició, la participació a les sessions de *coaching* s’ha fet extensiva, a més de les 10 guanyadores, a les cinc investigadores que han quedat finalistes del programa. Les sessions estan orientades a crear un grup de suport entre iguals i a donar resposta a necessitats específiques de les científiques mares.

“Arriba un moment en la carrera de les investigadores que cal fer un salt endavant per a créixer professionalment, i és llavors quan es troben amb dificultats. Amb aquest programa es pretén ajudar les participants a tenir recursos per enfrontar-se a reptes, apoderar-se, reconèixer les seves fortaleses i els seus valors”, explica Victòria Conesa, psicòloga coach responsable del procés de *coaching*.

Les participants del programa estan convençudes que aquest entrenament serà molt important per a la seva carrera. *“Ara estic en la fase de poder demanar places com a investigadora principal o cap de grup i m’adono que, de vegades, sóc jo mateixa qui es posa obstacles abans de començar. Confio que aquest programa m’ajudarà a mostrar-me més segura i a donar-me confiança per poder fer un pas endavant”,* comenta Irene Marco, de l’IBEC.

La COVID-19 eixampla la bretxa de gènere a la ciència

La segona edició de *To the Mothers of Science* coincideix amb un moment delicat, en el qual el confinament ha accentuat les diferències entre investigadors i investigadores, sobretot quan es tenen criatures. Totes les guanyadores han expressat la dificultat de treballar des de casa amb els seus fills i filles, i algunes declaren que ha recaigut especialment en elles el pes de cuidar les criatures durant el confinament. *“El meu fill entenia que el seu pare treballés des de casa, ja que ho fa sovint, però jo sempre marxo per treballar, així que estava entestat que jo havia de jugar amb ell sempre”,* afirma Ewelina Wajl, investigadora de l’ICFO.



Aquest fenomen ha estat descrit per diferents mitjans, com la revista Nature, que publicava el mes passat una notícia titulada [Are women publishing less during the pandemic? Here's what the data say](#), o l'Agència SiNC amb l'article [Estoy fallando como investigadora y madre](#). Tot i així, les guanyadores d'aquesta edició del programa *To the Mothers of Science* coincideixen en assenyalar que la situació del coronavirus les ha impulsat a gestionar encara millor el seu temps.

La majoria de les investigadores seleccionades en aquesta edició del programa afirmen que destinaran l'ajut de 400 € mensuals a guanyar temps, tant per a la investigació com per a estar amb la seva família. *"El món científic és molt exigent amb el temps, i quan tens nens encara més"*, afirma Belen Ballesteros, de l'ICN2.

Dins del *coaching* ofert per Victòria Conesa hi ha unes sessions grupals durant les quals les participants comparteixen inquietuds, experiències i pensaments, que fan que se sentin recolzades i acompanyades per altres dones que estan en etapes properes. Tal i com conclou una de les guanyadores del programa, Núria Torres, de l'IBEC: *"Amb aquest programa saps que no estàs sola, que n'hi ha altres com tu, que estan en la mateixa situació. El que puc aportar a aquest programa és la meua experiència per a les companyes i per a les que vindran després. És el més bonic de participar a To the Mothers of Science."*

Coneix més sobre el projecte i les seves guanyadores a <https://bist.eu/talent/mothers-of-science>.

Sobre el BIST

El Barcelona Institute of Science and Technology (BIST) és una institució capdavantera d'investigació multidisciplinària que aplega set centres de recerca catalans d'excel·lència. El BIST promou la col·laboració entre els membres de la seva diversa comunitat científica amb l'objectiu de jugar un paper líder en expandir les fronteres de la ciència i convertir-se en un referent mundial en formació del talent investigador més destacat.

Els centres constituents del BIST són el [Centre de Regulació Genòmica](#) (CRG), l'[Institut de Bioenginyeria de Catalunya](#) (IBEC), l'[Institut de Ciències Fotòniques](#) (ICFO), l'[Institut Català d'Investigació Química](#) (ICIQ), l'[Institut Català de Nanociència i Nanotecnologia](#) (ICN2), l'[Institut de Física d'Altes Energies](#) (IFAE), i l'[Institut de Recerca Biomèdica de Barcelona](#) (IRB Barcelona).



Contacte per a mitjans:

Barcelona Institute of Science and Technology (BIST)

Adela Farré, Directora de Comunicació

afarre@bist.eu

T. +34 626 992 057